



## Cursus ZelfZekerZijn voor kinderen.

### Voor wie?

Voor kinderen die het slachtoffer zijn van pesten.



### Doelstelling.

Het weerbaar maken van kinderen zodat zij niet meer “uitgekozen” worden als slachtoffer.

### Hoe?

Door spel en oefening wordt ingegaan op de vraag waarom ik altijd wordt gepest.

Ben ik niet goed genoeg? Mag ik niet anders zijn? Mag ik mezelf zijn?

Er wordt gewerkt aan de weerbaarheid van het kind zonder het individu te veranderen.

Onder weerbaarheid verstaan we zowel mentale als fysieke weerbaarheid.

Daar hoort dus ook een stukje zelfverdediging bij. Niet om de agressor of pester een lesje te leren, maar omdat het helpt de houding ZelfZeker te laten zijn.

Ook wordt er gepraat. Het is goed voor de kinderen om te delen. Aanvankelijk delen zij waar zij onder gebukt gaan. Dat vertrouwen is erg belangrijk in het helingsproces. Daarna zullen zij hun successen delen, vragen stellen, elkaar advies geven.

### Hoe lang?

We hebben de volgende mogelijkheden:

10 woensdagmiddagen van 13.30 – 16.00u

10 zaterdagochtenden van 09.30 – 12.00u

In de schoolvakantie 5 ochtenden van 09.00 – 14.00u



### Belangstelling of informatie?

Neem contact met ons op via het contactformulier op de website.

Of mail naar:

[info@bcbenelux.com](mailto:info@bcbenelux.com)

Bellen kan ook.

Voor geïnteresseerden in Nederland: 06/233.16.766

Voor geïnteresseerden in België : 0484/299.359